

Gérer

son stress
&
ses émotions

pendant un cancer



Sophrologie
Respiration
Gestion des émotions
Diminuer l'anxiété
Confiance en soi
Estime de soi

Ateliers ouverts à tous les patients
atteints de cancer

Programme en 3 séances de 2h
1 fois par semaine, au pôle Cancérologie

Contactez le 04 77 82 28 89

